

Maison des seniors

Planning des activités payantes 2018-2019

	Step	Country	Gym	Yoga	Dessin peinture aquarelle	Naturopathie	Qi Gong Tai-chi chuan	Anglais débutants	Anglais Intermédiaires	Anglais confirmés	Renfor. musculaire	Cours de cuisine	Danse de salon
Tarifs	75 €	75 €	75 €	75 €	75 €	1 ticket activité	75 €	75 €	75 €	75 €	75 €	3 tickets repas	75 €
Lundi	10h15 à 11h15 Salle n°3		9h à 10h Salle n°3			14h30 à 16h 2 fois par trimestre Salle RDC						14h à 18h 2 fois par trimestre Salle RDC	
Mardi		14h30 à 15h30 Espace sports			9h30 à 11h30 Salle RDC						9h à 10h Salle n°3		13h30 à 14h30 Espace sports
Mercredi							10h à 12h Espace sports						
Jeudi								14h à 15h Salle n°2	15h15 à 16h15 Salle n°2	16h30 à 17h30 Salle n°2		14h à 18h 2 fois par trimestre Salle RDC	
Vendredi				10h30 à 11h30 Salle n°3							9h15 à 10h15 Salle n°3		

**FERMETURE
LES VENDREDIS
APRÈS-MIDI**

Maison des seniors

Planning des activités gratuites 2018-2019

	Guitare	Papier créatif	Club de lecture	Marche nordique	Loisirs d'aiguilles	Jeu de fléchettes salle 3	Billard salle 3	Club de bridge	Babyfoot salle 3	Gravure	Ménotonic
Activités gratuites (sur inscription)											
Lundi	9h30 à 11h30 Salle n°2	14h30 à 17h 1 fois par mois Salle n°2				Accès libre	Accès libre		Accès libre		
Mardi						Accès libre	Accès libre		Accès libre		14h30 à 16h30 2 fois par mois Salle n°2
Mercredi			14h30 à 16h30 1 fois par mois Salle n°2	Groupe 1 14h à 15h30 Groupe 2 15h45 à 17h15 (hors vacances scolaires)	14h à 18h Salle RDC	Accès libre	Accès libre		Accès libre	14h 2 fois par mois Salle RDC	
Judi						Accès libre	Accès libre	10h à 12h Salle n°3	Accès libre		
Vendredi						Accès libre	Accès libre		Accès libre		

**FERMETURE
LES VENDREDIS
APRÈS-MIDI**