

Maison des seniors

Besoin d'échanger, d'apprendre ou tout simplement de loisirs réguliers ?

Vous trouverez ci-dessous toutes les informations pratiques pour découvrir les activités proposées par la Maison des seniors Eugène Godet.

Détails des activités proposées

✓ Activités payantes

(pas de cours durant les vacances scolaires) :

- Anglais (débutants-intermédiaires-confirmés)
- Séance de naturopathie
- Dessin/peinture/aquarelle
- Gymnastique*
- Tai-chi chuan/Qi Gong**
- Yoga**
- Cours de cuisine avec un professeur diplômé
- Renforcement musculaire

- Cours de step
- Cours de country
- Danse de salon
- Thés dansants
- Repas
- Diners dansants

✓ Activités non-payantes (inscription obligatoire) :

- Loisirs d'aiguilles
- Atelier papier créatif
- Cours de guitare
- Marche nordique

- Atelier gravure sur verre / bois
- Atelier mémotonic
- Atelier « village provençal »
- Club de bridge avec moniteur
- Club de lecture

✓ Accès libre

- Billard
- Babyfoot
- Jeu de fléchettes

* Pour pratiquer...

- Serviette, tenue de gymnastique confortable, port OBLIGATOIRE de tennis propres
- Certificat médical obligatoire

**Pour pratiquer...

- Serviette, petit plaid
- Tenue de gymnastique confortable
- Certificat médical obligatoire
- Chaussons ou tennis propres

Formalités

TARIFS

- Cotisation : 20 € (renouvelable chaque année à la date anniversaire)
- Caution carte magnétique : 14,50 €

DOCUMENTS POUR L'INSCRIPTION

- Pièce d'identité (être âgé d'au moins 60 ans)
- Deux photos
- Justificatif de domicile ou avis d'imposition foncier
- Justificatif de retraite ou décharge de non activité professionnelle salariée
- Justificatif d'assurance responsabilité civile

PARTICIPATION PONCTUELLE

- Une participation financière vous sera demandée pour les repas, après-midi dansants et certaines activités ou sorties. Ticket repas : 7 €, ticket activités : 3,5 €.

Les tickets sont en vente à la Maison des seniors.

Maison des seniors Eugène Godet

Place du Général Leclerc 91090 Lisses

Tél : 01 60 86 23 01

maison-eugene-godet@ville-lisses.fr

silvina.herve@ville-lisses.fr

Jours et heures d'ouverture

Lundi de 9h45 à 12h et de 14h à 18h

Du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h (sauf jours fériés)

Fermeture en août.