

Planning des activités

NOUVEAUTÉS DE LA RENTRÉE :

Réouverture prochaine de la MDS les vendredis après-midi
Repas supplémentaires proposés prochainement

Nous vous
tiendrons
informés

Septembre 2020

Mercredi 9	dès 9h	Inscriptions soirée Garden Party du 25 septembre et Dancing "Music Hall" de la semaine bleue du 8 octobre
Mercredi 16	dès 9h	Inscriptions aux activités payantes de la MDS (certificat médical pour les activités sportives à présenter obligatoirement le jour des inscriptions). Important : certains cours seront dispensés dans le nouveau complexe sportif situé 24 rue des Malines (informations et plan disponibles à la MDS)
Les 22, 23, 24	9h-12h	Fermeture exceptionnelle de la MDS pour la préparation de l'anniversaire de la structure
Vendredi 25	20h-1h30	14 ans de la MDS soirée « Garden party » (nombre de places limité - inscriptions du 9 au 11/09)

Octobre

Jeudi 1 ^{er}		Reprise des cours payants
Jeudi 1 ^{er}	9h30-11h30	Club de bridge (salle n°3)
	14h-18h	Atelier village provençal* (salle RDC)
Lundi 5	14h30-17h	Atelier « Papier créatif » (salle n°2)
Mardi 6	9h30-11h30	Cours de guitare (salle n°2)
	14h30-16h30	Atelier mémotonic (salle n°2)
Mercredi 7	9h-12h	Fermeture exceptionnelle de la MDS pour la préparation du dancing de la Semaine bleue
Jeudi 8	9h-18h	Fermeture exceptionnelle de la MDS (cours d'anglais décalé au jeudi 29 octobre aux horaires habituels)
	14h30-17h30	Dancing de la Semaine bleue « Music Hall », salle G. Philipe. Orchestre et animations (Inscriptions du 9 au 11/09)
Lundi 12	15h-16h30	Conférence « Tableau poétique et musical » par Laura Rucinska, artiste peintre, autour de l'œuvre « Le chemin vers les étoiles » . Présentation de l'œuvre, de sa création, de son symbolisme et interprétation de poèmes (salle n°2 - nombre de places limité - inscriptions du 1 ^{er} au 2/10)
Mardi 13	9h30-11h30	Cours de guitare (salle n°2)
	14h30-16h30	Atelier mémotonic (salle n°2)

À noter !
VACANCES SCOLAIRES
du 17/10 au 01/11/20

Octobre (suite)

Mercredi 14	14h-18h	Atelier gravure (salle RDC)
	14h30-17h	Club de lecture (salle n°2)
Jeudi 15	9h30-11h30	Club de bridge (salle n°3)
	14h-18h	Atelier village provençal* (salle RDC)
	14h-18h	Cours de cuisine avec un professeur diplômé (salle RDC) préparer et emporter un menu pour 2 personnes : tarte sablée au parmesan, compotée d'aubergines basilic, gnocchis de pommes de terre au beurre de sauge, purée de champignons et pavlova individuelles aux fruits (nombre de places limité - inscriptions du 01 au 02/10)
Lundi 19	14h30-16h	Séance de naturopathie « Produits laitiers qu'en penser ? Comment bien les choisir ? » (salle RDC - nombre de places limité - inscriptions du 13 au 15/10)
Mardi 20	9h30-11h30	Cours de guitare (salle n°2)
Jeudi 22	9h30-11h30	Club de bridge (salle n°3)
Mardi 27	9h30-11h30	Cours de guitare (salle n°2)
Jeudi 29	10h-12h	Club de bridge (salle n°3)
	14h-18h	Atelier village provençal* (salle RDC)

Novembre

Mardi 3	9h30-11h30	Cours de guitare (salle n°2)
	14h30-16h30	Atelier mémotonic (salle n°2)
Mercredi 4	14h-18h	Atelier gravure (salle RDC)
Jeudi 5	9h30-11h30	Club de bridge (salle n°3)
	14h-18h	Atelier village provençal* (salle RDC)
Lundi 9	14h30-16h	Séance de naturopathie « Pourquoi nous avons tous besoin de compléments alimentaires et comment les choisir ? » (salle RDC - nombre de places limité - inscriptions du 3 au 5/11)
Mardi 10	9h30-11h30	Cours de guitare (salle n°2)
	14h30-16h30	Atelier mémotonic (salle n°2)
Jeudi 12	10h-12h	Club de bridge (salle n°3)
	14h-18h	Atelier village provençal* (salle RDC)
Lundi 16	14h30-17h	Atelier « Papier créatif » (salle n°2)
Mardi 17	9h30-11h30	Cours de guitare (salle n°2)
	14h30-16h30	Atelier mémotonic (salle n°2)
	14h-18h	Cours de cuisine avec un professeur diplômé (salle RDC) préparer et emporter un menu pour 2 personnes : salade de courgettes crues cuites et agrumes, radis et sauce yaourt aux zestes et miel citron, suprême de volaille en croûte de noisette ou de noix, chou fleur grillé à la gremolata citron et soufflé au chocolat et aux oranges confites (nombre de places limité - inscriptions du 13 au 15/10)

Novembre (suite)

Mercredi 18	14h-18h	Atelier gravure (salle RDC)
	14h30-17h	Club de lecture (salle n°2)
Jeudi 19	9h30-11h30	Club de bridge (salle n°3)
	12h-15h	Repas « cuisine portugaise » (salle RDC - nombre de places limité - inscriptions du 3 au 5/11)
	15h-18h	Atelier village provençal* (salle RDC)
Mardi 24	9h30-11h30	Cours de guitare (salle n°2)
Jeudi 26	9h30-11h30	Club de bridge (salle n°3)
Lundi 30	14h30-16h	Séance de naturopathie « L'eau, laquelle boire ? » (salle RDC - nombre de places limité - inscriptions du 26 au 27/11)

Décembre

Mardi 1 ^{er}	9h30-11h30	Cours de guitare (salle n°2)
	14h30-16h30	Atelier mémotonic (salle n°2)
Mercredi 2	14h-18h	Atelier gravure (salle RDC)
Jeudi 3	9h30-11h30	Club de bridge (salle n°3)
	14h-18h	Atelier village provençal* (salle RDC)
Lundi 7	14h30-16h	Séance de naturopathie « Les vraies causes qui empêchent de maigrir ! » (salle RDC - nombre de places limité - inscriptions du 3 au 4/12)
Mardi 8	9h30-11h30	Cours de guitare (salle n°2)
Mercredi 9	14h30-17h	Club de lecture (salle n°2)
Jeudi 10	9h30-11h30	Club de bridge (salle n°3)
	14h-18h	Atelier village provençal* (salle RDC)
Lundi 14	14h30-17h	Atelier « Papier créatif » (salle n°2)
Mardi 15	9h30-11h30	Cours de guitare (salle n°2)
	14h-18h	Cours de cuisine avec un professeur diplômé (salle RDC) préparer et emporter un menu pour 2 personnes : médaillon de quinoa à la betterave et magret de canard fumé au poivre, rôti de cabillaud au chorizo, écrasé de pommes de terre, sauce au poivron, pomme tatin mille feuilles ultra fondante (nombre de places limité - inscriptions du 3 au 5/11)
	14h30-16h30	Atelier mémotonic (salle n°2)
Mercredi 16	14h-18h	Atelier gravure (salle RDC)
Jeudi 17	9h30-11h30	Club de bridge (salle n°3)
	14h-18h	Atelier village provençal* (salle RDC)
Mardi 22	9h30-11h30	Cours de guitare (salle n°2)
Mardi 29	9h30-11h30	Cours de guitare (salle n°2)

À noter !
VACANCES SCOLAIRES
du 19/12/20 au 03/01/21

Planning sous réserve de modifications, en raison du contexte actuel, les activités peuvent être annulées ou reportées.

Inscription obligatoire quelle que soit l'activité (gratuite ou payante).

*** Apporter son matériel**