

Planning des activités

Janvier 2019

Lundi 7	9h30-11h30	Cours de guitare (salle n°2)
Mardi 8	14h30-16h30	Atelier mémotonic (salle n°2)
Mercredi 9	14h-18h	Atelier gravure (salle RDC)
Jeudi 10	9h30-11h30	Club de bridge (salle n°3)
	9h30-11h30	Atelier « Bien dans son assiette » (salle n°2) « Bien-être à table pour vivre mieux »
Lundi 14	9h30-11h30	Cours de guitare (salle n°2)
	14h30-17h	Atelier papier créatif (salle n°2)
Mercredi 16	14h30-17h	Club de lecture (salle n°2)
Jeudi 17	9h30-11h30	Club de bridge (salle n°3)
	9h30-11h30	Atelier « Bien dans son assiette » (salle n°2) Faire ses courses sans se ruiner
Lundi 21	9h30-11h30	Cours de guitare (salle n°2)
	9h-11h30	Atelier confection galettes des rois (nombre de places limité - inscriptions du 10 au 11/01)
	14h30-17h30	Dancing « galettes des rois » avec Dj Roberto (nombre de places limité - inscriptions du 10 au 11/01)
Mardi 22	14h30-16h30	Atelier mémotonic (salle n°2)
Mercredi 23	14h-18h	Atelier gravure (salle RDC)
Jeudi 24	9h30-11h30	Club de bridge (salle n°3)
	9h30-11h30	Atelier « Bien dans son assiette » (salle n°2) Rester en forme au quotidien
Lundi 28	9h30-11h30	Cours de guitare (salle n°2)
Jeudi 31	9h30-11h30	Atelier « Bien dans son assiette » (salle n°2) Aiguiser ses papilles
	12h	Repas « Nouvel an chinois » (nombre de places limité - inscriptions du 17 au 18/01)

À noter !
VACANCES SCOLAIRES
du 22 décembre
au 6 janvier 2019

Février

Lundi 4	9h30-11h30	Cours de guitare (salle n°2)
	14h30-17h	Atelier papier créatif (salle n°2)
Mardi 5	14h30-16h30	Atelier mémotonic (salle n°2)
Mercredi 6	14h-18h	Atelier gravure (salle RDC)

À noter !
VACANCES SCOLAIRES
du 23 février
au 10 mars 2019

Février (suite)

Jeudi 7	14h30-17h30	Atelier « Bien dans son assiette » (salle n°2) Mettre la main à la pâte
Lundi 11	9h30-11h30 14h-18h	Cours de guitare (salle n°2) Cours de cuisine avec un professeur diplômé (salle RDC) préparer et emporter un menu pour 2 personnes : flan ricotta épinards au magret de canard, pâtes fraîches "maison" et sa carbonara, panna cotta au lait de coco et ananas. (nombre de places limité - inscriptions du 10 au 11/01)
Mercredi 13	14h30-17h	Atelier lecture (salle n°2)
Jeudi 14	9h30-11h30	Club de bridge (salle n°3)
Lundi 18	9h30-11h30 14h30-16h	Cours de guitare (salle n°2) Séance de naturopathie « Fatigue chronique, enfin des solutions » (salle RDC - nombre de places limité - inscriptions du 14 au 15/02)
Mardi 19	14h30-16h30	Atelier mémotonic (salle n°2)
Mercredi 20	14h-18h	Atelier gravure (salle RDC)
Jeudi 21	9h30-11h30 12h	Club de bridge (salle n°3) Repas « raclette » (nombre de places limité - inscriptions du 7 au 8/02)
Lundi 25	9h30-11h30	Cours de guitare (salle n°2)
Jeudi 28	9h30-11h30	Club de bridge (salle n°3)

Mars

Lundi 4	14h30-17h	Atelier papier créatif (salle n°2)
Mercredi 6	14h30-16h30	Atelier intergénérationnel « Chandeleur » (inscriptions du 14 au 15/02 - salle RDC)
Jeudi 7	9h30-11h30	Club de bridge (salle n°3)
Lundi 11	9h30-11h30	Cours de guitare (salle n°2)
Mardi 12	14h30-16h30	Atelier mémotonic (salle n°2)
Mercredi 13	14h-18h 14h30-17h	Atelier gravure (salle RDC) Atelier lecture (salle n°2)
Jeudi 14	9h30-11h30	Club de bridge (salle n°3)
Lundi 18	9h30-11h30	Cours de guitare (salle n°2)
Lundi 25	9h30-11h30 14h30-16h	Cours de guitare (salle n°2) Séance de naturopathie « Un printemps sans allergie respiratoire, c'est possible » (salle RDC - nombre de places limité - inscriptions du 21 au 22/03)
Mardi 26	14h30-16h30	Atelier mémotonic (salle n°2)
Mercredi 27	14h-18h	Atelier gravure (salle RDC)
Jeudi 28	12h	Repas « arrivée du Printemps » (nombre de places limité - inscriptions du 14 au 15/03)

À noter !
VACANCES SCOLAIRES
du 23 février
au 10 mars 2019

Avril

À noter !
VACANCES SCOLAIRES
du 20 avril
au 5 mai 2019

Lundi 1 ^{er}	9h30-11h30	Cours de guitare (salle n°2)
Mardi 2	14h30-16h30	Atelier mémotonic (salle n°2)
Mercredi 3	14h-18h	Atelier gravure (salle RDC)
Jeudi 4	9h30-11h30	Club de bridge (salle n°3)
Lundi 8	9h30-11h30	Cours de guitare (salle n°2)
	14h30-17h	Atelier papier créatif (salle n°2)
Jeudi 11	9h30-11h30	Club de bridge (salle n°3)
	12h	Repas « indien » (nombre de places limité - inscriptions du 21 au 22/03)
Lundi 15	9h30-11h30	Cours de guitare (salle n°2)
	14h30-16h	Séance de naturopathie « Un corps au ralenti, boostez votre thyroïde » (salle RDC - nombre de places limité - inscriptions du 4 au 5/04)
Mardi 16	14h30-16h30	Atelier mémotonic (salle n°2)
Mercredi 17	14h-18h	Atelier gravure (salle RDC)
	14h30-17h	Club de lecture (salle n°2)
Jeudi 18	9h30-11h30	Club de bridge (salle n°3)
	14h-18h	Cours de cuisine avec un professeur diplômé (salle RDC) préparer et emporter un menu pour 2 personnes : blanc à manger d'œuf et crème de cèpe façon rocher, cabillaud en croûte de chorizo, carottes glacées et crème d'ail, bavarois aux mures et son coulis de fruits rouges. (nombre de places limité - inscriptions du 14 au 15/03)
Jeudi 25	9h30-11h30	Club de bridge (salle n°3)
Lundi 29	9h30	Cours de guitare (salle n°2)