

Planning des activités

Planning sous réserve de modifications, en raison du contexte actuel, les activités peuvent être annulées ou reportées.

Salle n°2 disponible sur réservation auprès du secrétariat au minimum 48h avant l'activité.
Capacité maximale 4 personnes.

Septembre 2022

Jeudi 8	9h-18h	Inscriptions « soirée Gold » du 30 septembre et « Dancing de la Semaine bleue : Halloween chic » du 13 octobre
Jeudi 15	à partir de 9h	Inscriptions aux activités payantes et activités gratuites suivantes: marche nordique, belote, guitare & bridge (certificat médical pour les activités sportives dont la marche nordique à présenter obligatoirement le jour des inscriptions).
Du 27 au 29	9h-12h	Fermeture exceptionnelle de la MDS pour la préparation de la soirée « Gold » du 30 septembre
Vendredi 30	20h-2h	16^e anniversaire de la MDS dîner dansant et spectacle à thème « Gold » : venez avec une touche dorée ! (nombre de places limité - inscriptions du 8 au 9/09)

Octobre

Mardi 4	9h30-11h30	Cours de guitare* (salle n°2)
	14h-18h	Loisirs d'aiguilles* (salle RDC)
	14h30-16h30	Atelier mémotonic (salle n°2)
Mercredi 5	14h-18h	Loisirs d'aiguilles* (salle RDC)
	14h30-17h30	Atelier DD : fabriquons une souris en « recyclage » (salle RDC) (nombre de places limité - inscriptions du 22 au 23/09 - GRATUIT)
Jeudi 6	9h30-11h30	Club de bridge (salle n°3)
	11h45-13h45	Repas « Escale de la rentrée » (salle RDC) (nombre de places limité - inscriptions du 22 au 23/09)
Vendredi 7	14h30-17h30	Belote (salle RDC)
	14h-18h	Atelier village provençal* (salle RDC)
	14h30-17h30	Atelier DD : cuisinons « antigaspi » (salle RDC) (nombre de places limité - inscriptions du 22 au 23/09 - GRATUIT)
Lundi 10	14h30-17h	Loisirs créatifs (salle RDC)
Du 11 au 13	9h-12h	Fermeture exceptionnelle de la MDS pour la préparation du dancing « Halloween chic » du 13 octobre
Mardi 11	9h30-11h30	Cours de guitare* (salle n°2)
	14h-18h	Loisirs d'aiguilles (salle RDC)

À noter !
VACANCES SCOLAIRES
du 22/10 au 07/11/22

Octobre (suite)

Mercredi 12	14h30-17h30	Club de lecture (salle n°2)
	14h-18h	Loisirs d'aiguilles (salle RDC)
Jeudi 13		Fermeture de la MDS. Les cours d'anglais et d'espagnol seront rattrapés ultérieurement.
	14h30-17h30	Dancing « Halloween chic » (salle G. Philipe - nombre de places limité - inscriptions du 08/09 au 09/09)
Vendredi 14	14h-18h	Atelier village provençal* (salle RDC)
Lundi 17	14h30-16h	Séance de naturopathie « Hypertension, comment la réguler au quotidien » (salle RDC - nombre de places limité - inscriptions du 07 au 10/10)
Mardi 18	9h30-11h30	Cours de guitare* (salle n°2)
	14h-18h	Loisirs d'aiguilles* (salle RDC)
	14h30-16h30	Atelier mémotonic (salle n°2)
Mercredi 19	14h-18h	Cours de cuisine avec un professeur diplômé (salle RDC) préparer et emporter un menu pour 2 personnes : Tartare de tomates au parfum de basilic et crumble parmesan, filet mignon au chou rouge tranché et gratiné au cheddar, sauce toute rouge, mousse au citron façon cheesecake (nombre de places limité - inscriptions du 13 au 14/09)
Jeudi 20	9h30-11h30	Club de bridge (salle n°3)
	14h30-17h30	Belote (salle RDC)
Vendredi 21	14h-18h	Atelier village provençal* (salle RDC)
Mardi 25	9h30-11h30	Cours de guitare* (salle n°2)
	14h-18h	Loisirs d'aiguilles* (salle RDC)
Mercredi 26	11h45-16h	Déjeuner dans une pizzeria et bowling (Fermeture exceptionnelle de la MDS - nombre de places limité - inscriptions du 14 au 17/10). Caution 1 ticket rose
Jeudi 27	11h45-13h45	Repas « Escale en Italie » (salle RDC) (nombre de places limité - inscriptions du 14 au 17/10)
	14h30-17h30	Belote (salle RDC)
Vendredi 28	14h-18h	Atelier village provençal* (salle RDC)
	14h-17h30	Atelier de Nicole et Silvina « le baba au rhum » (salle RDC - nombre de places limité - inscriptions du 14 au 17/10)

Novembre

Jeudi 3	14h30-17h30	Belote (salle RDC)
Vendredi 4	14h-18h	Atelier village provençal* (salle RDC)
Lundi 7	14h30-16h	Séance de naturopathie « Les dérives de la nutrition actuelle » (salle RDC - nombre de places limité - inscriptions du 3 au 4/11)

Novembre (suite)

Mardi 8	9h30-11h30 14h	Cours de guitare* (salle n°2) Présentation et inscriptions de l'atelier « L'art, une source de bien-être » (nombre de places limité - salle rdc). Information : les ateliers auront lieu les jeudis de 15h à 16h en salle n°2, le 1 ^{er} atelier aura lieu le 24/11)
	14h-18h 14h-18h	Loisirs d'aiguilles* (salle RDC) Atelier de Mauricette « décorations de fin d'année » (salle RDC)
Mercredi 9	14h30-16h30 14h-17h	Atelier mémotonic (salle n°2) Balade et pause-café dans le village de Saint-Sulpice de Favières (nombre de places limité - inscriptions du 20 au 21/10). Caution 1 ticket rose
Jeudi 10	14h-18h 9h30-11h30 11h45-13h45	Loisirs d'aiguilles* (salle RDC) Club de bridge* (salle n°3) Repas « Escalade en Espagne » (salle RDC - nombre de places limité - inscriptions du 28 au 31/10)
Lundi 14	14h30-17h30	Belote (salle RDC)
Mardi 15	14h30-17h 9h30-11h30 14h-18h 14h-18h	Loisirs créatifs (salle RDC) Cours de guitare* (salle n°2) Loisirs d'aiguilles (salle RDC) Atelier de Mauricette « décorations de fin d'année » (salle RDC)
Mercredi 16	14h-18h 14h-18h	Loisirs d'aiguilles (salle RDC) Atelier de Mauricette « décorations de fin d'année » (salle RDC)
Jeudi 17	9h30-11h30 11h45-13h45	Club de bridge* (salle n°3) Repas « Escalade en Normandie » (salle RDC - nombre de places limité - inscriptions du 03 au 04/11)
Vendredi 18	14h30-17h30 14h-18h 14h30-17h30	Belote (salle RDC) Atelier village provençal* (salle RDC) L'atelier de Silvina « Boulettes de viande à la coriandre » (Prévoir des boîtes alimentaires) (salle RDC - nombre de places limité - inscriptions du 03 au 04/11)
Mardi 22	9h30-11h30 14h30-16h30	Cours de guitare* (salle n°2) Atelier mémotonic (salle n°2)
Mardi 22	9h-12h et 14h à 18h	Atelier déco de Janick n°1 « Meuble tendance » Découvrez la nouvelle tendance déco : réalisez un meuble sur trois jours avec Janick. (salle rdc - nombre de places limité - inscriptions du 20 au 21/10)
Mercredi 23	9h-12h et 14h à 18h	Atelier déco de Janick n°2 « Meuble tendance » (salle rdc)

Novembre (suite)

Jeudi 24	9h30-11h30	Club de bridge* (salle n°3)
	14h30-17h30	Belote (salle RDC)
	15h-16h	Atelier n°1 « L'art, une source de bien-être » (salle n°2)
Vendredi 25	9h-12h et	Atelier déco de Janick n°3 « Meuble tendance »
	14h-18h	(salle rdc)
Lundi 28	14h-18h	Atelier village provençal* (salle RDC)
	14h-18h	Cours de cuisine avec un professeur diplômé (salle RDC) préparer et emporter un menu pour 2 personnes : Brochettes et crème de champignons aux noisettes, poulet basquaise revisité, papillotes de pommes à la crème d'amande et cidre (nombre de places limité - inscriptions du 20 au 21/10)
Mardi 29	9h30-11h30	Cours de guitare* (salle n°2)
	14h-18h	Loisirs d'aiguilles (salle RDC)
	14h-18h	Atelier de Mauricette « décorations de fin d'année » (salle RDC)
Mercredi 30	9h-12h et	Journée collecte spécial « Téléthon »
	14h-18h	Apportez des objets neufs pour la tombola
	14h-18h	Loisirs d'aiguilles (salle RDC)
	14h-18h	Atelier de Mauricette « décorations de fin d'année » (salle RDC)

Décembre

Jeudi 1 ^{er}	9h30-11h30	Club de bridge* (salle n°3)
	11h45-13h45	Repas « Escale en Alsace » (salle RDC - nombre de places limité - inscriptions du 18 au 21/11)
	14h30-17h30	Belote (salle RDC)
Vendredi 2	15h-16h	Atelier n°2 « L'art, une source de bien-être » (salle n°2)
	14h-18h	Atelier village provençal* (salle RDC)
	14h30-17h30	Les ateliers de Silvina « la flamenkuche » (salle RDC - nombre de places limité - inscriptions du 18 au 21/11)
Lundi 5	14h30-16h	Séance de naturopathie « Nutriscore, Yuca, c'est quoi au juste, ça sert à quoi ? » (salle n°2 - nombre de places limité - inscriptions du 25 au 28/11)
Mardi 6	9h30-11h30	Cours de guitare* (salle n°2)
	14h-18h	Loisirs d'aiguilles* (salle RDC)
	14h30-16h30	Atelier mémotonic (salle n°2)
Mercredi 7	14h-18h	Loisirs d'aiguilles (salle RDC)
	13h30-16h30	Après-midi shopping de Noël à Westfield Carré Sénart (nombre de places limité - inscriptions du 25 au 28/11). Caution 1 ticket jaune

À noter !
VACANCES SCOLAIRES
du 17/12/22 au 01/01/23

Décembre (suite)

Jeudi 8	9h30-11h30 15h-16h	Club de bridge* (salle n°3) Atelier n°3 « L'art, une source de bien-être » (salle n°2)
Vendredi 9	14h-18h 14h-18h	Atelier village provençal* (salle RDC) Cours de cuisine avec un professeur diplômé (salle RDC) préparer et emporter un menu pour 2 personnes : Cheesecake individuel au saumon fumé, couscous de cabillaud au lard et aux légumes et émulsion de cresson, tarte fine aux pommes et sa sauce caramel au calvados (nombre de places limité - inscriptions du 8 au 9/11)
Lundi 12	14h30-17h	Loisirs créatifs (salle RDC)
Mardi 13	9h30-11h30 14h-18h	Cours de guitare* (salle n°2) Loisirs d'aiguilles (salle RDC)
Mercredi 14	11h30-16h	Combiné diner américain, restaurant typique des États-Unis à l'ambiance vintage, et karaoké. (Fermeture exceptionnelle de la MDS - nombre de places limité - inscriptions du 25 au 28/11). Caution 1 ticket rose
Jeudi 15	9h30-11h30 11h45-13h45 14h30-17h30 15h-16h	Club de bridge* (salle n°3) Repas « Escale en Savoie » (salle RDC - nombre de places limité - inscriptions du 02 au 05/12) Belote (salle RDC) Atelier n°4 « L'art, une source de bien-être » (salle n°2)
Vendredi 16	19h-23h	Dîner spectacle au cabaret « L'âne qui rit » (nombre de places limité - inscriptions du 07 au 10/10)
Mardi 20	9h30-11h30 14h-18h 14h30-16h30	Cours de guitare* (salle n°2) Loisirs d'aiguilles* (salle RDC) Atelier mémotonic (salle n°2)
Mercredi 21	14h-18h	Loisirs d'aiguilles (salle RDC)
Jeudi 22	14h30-17h30	Belote (salle RDC)
Vendredi 23	14h-18h	Atelier village provençal* (salle RDC)
Mardi 27	9h30-11h30 14h-18h	Cours de guitare* (salle n°2) Loisirs d'aiguilles (salle RDC)
Mercredi 28	14h-18h	Loisirs d'aiguilles (salle RDC)
Jeudi 29	14h30-17h30	Belote (salle RDC)
Vendredi 30	14h-18h	Atelier village provençal* (salle RDC)

**Planning sous réserve de modifications, en raison du contexte actuel,
les activités peuvent être annulées ou reportées.**

Inscription obligatoire quelle que soit l'activité (gratuite ou payante).

*** Apporter son matériel**