

## En prévention

### ✓ Le régime alimentaire

Quelques exemples : pas de sucre (raffiné), pas de gluten, pas de lactose (lait de vache)...

### ✓ Les huiles essentielles

Les huiles essentielles possèdent naturellement des propriétés insectifuges et antiparasitaires dans leur composition. Elles s'avèrent être de vraies alliées contre les tiques également. Voici une sélection non exhaustive de répulsif naturel : huile essentielle de tea-tree, huile essentielle de lavande vraie, huile essentielle de clou de girofle, huile essentielle de lemongrass. N'hésitez pas à vous rapprocher de votre pharmacien pour des conseils avisés.

### ✓ Les plantes et les fleurs

#### Quelques exemples de fleurs répulsives :

- Absinthe, géranium citronnelle, lavande, mélisse, lantier, les chrysanthèmes.

Les chrysanthèmes, et notamment le pyrèthre de Dalmatie, est un chrysanthème dont on extrait le Pyrèthre naturel.

#### Épandez des purins végétaux :

- Purins de lavande, purins d'orties, de prêle ou de consoude.

Ces purins sont des insecticides naturels qui enrichissent les sols tout en fortifiant les belles fleurs que vous venez de planter.

### ✓ Le tire-tique

Un tire-tique, ou crochet à tiques est un petit outil très utile qui permet de retirer l'intégralité d'une tique fixée sur un hôte, par un positionnement glissant serré sous la tête de ce parasite. Un instrument à conserver toujours sur soi lors des sorties en extérieur !

## Tiqui-Quiz

Testez vos connaissances sur les tiques !

#### 1- Les tiques sont :

- A - des insectes, comme la fourmi
- B - des acariens, comme l'acarien
- C - des araignées

#### 2- Dans le monde, il y a :

- A - 430 espèces de tiques
- B - 900 espèces de tiques
- C - 2 300 espèces de tiques

#### 3- Les tiques se nourrissent de :

- A - viande, elles sont carnivores
- B - sang, elles sont hématophages
- C - végétaux, elles sont végétariennes

#### 4- Pour s'ancrer dans la peau de son hôte, la tique, en plus de son rostre, secrète une colle biologique appelée aussi :

- A - ciment
- B - biton
- C - macadam

#### 5- Quelle est la saison la plus propice aux piqûres de tiques :

- A - l'automne     B - l'hiver
- C - le printemps     D - l'été     E - Toute l'année

#### 6- Peut-on être piqué par une tique sans le savoir :

- A - vrai
- B - faux

#### 7- Les tiques tombent-elles des arbres :

- A - vrai
- B - faux

#### 8- En cas de piqûre, que faire pour décrocher la tique :

- A - la laisser faire. Elle se décrochera toute seule une fois le repas fini
- B - utiliser un tire-tique
- C - la mouiller avec du savon, de l'éther ou de l'huile et tourner autour jusqu'à ce qu'elle se décroche

©INRA/SIA2019

Réponses : 1B 2B 3B 4A 5E 6A 7B 8B



www.ville-lisses.fr •   

# CONFÉRENCE PRÉVENTION

## Lisses se mobilise

**LYME**  
**11 septembre**  
**auditorium, à 17h**



## Le mot de l'élue

La Municipalité se mobilise cette année pour réaliser une conférence sur la maladie de Lyme.

Les agents municipaux ont pu être sensibilisés sur ce sujet, du secteur technique au secteur péri-scolaire. Une information de prévention auprès des enfants et des jeunes a pu être mise en place cet été.

Ces actions se pérenniseront au sein de notre ville sur le long terme. Nous vous attendons nombreux pour cet échange qui vous est proposé.

**Damien Guillou**

Conseiller Municipal chargé de la santé

## La tique

Les tiques sont des acariens qui vivent près du sol dans les bois, forêts, champs et prairies mais aussi dans les parcs et jardins. Il en existe environ 900 espèces à travers le monde.

Attention, une fois enlevée, la tique peut encore piquer. Après l'avoir tuée sans l'avoir touchée à mains nues, il faut la mettre dans un récipient plastique et la transmettre pour analyse. Infos : [Francelyme.fr](http://Francelyme.fr)

## La maladie de Lyme

**A NOTER :** plus la tique reste fixée longtemps sur la peau, plus le risque de transmission de la bactérie augmente.



Les tiques sont plus actives entre avril et novembre.



## L'appli gratuite

« Signalement TIQUE », disponible pour smartphone et ordinateur ([www.citique.fr/signaler](http://www.citique.fr/signaler)).

## Conférence sur la maladie de Lyme

**Dimanche 11 septembre  
17h à l'auditorium**

✓ **Table ronde, échanges et discussions avec des professionnels de santé**

✓ **Témoignage d'un parcours individuel**

✓ **Stand France Lyme**

- 17h Interventions de M. Bransten, médecin généraliste et M. Boulanger, vétérinaire,
- 17h45 Interventions des infirmières des 2 cabinets médicaux lissois
- 18h15 Echanges et discussions
- 19h Collation offerte

Inscription au 01 69 11 47 60 ou par mail à [ccas@ville-lisses.fr](mailto:ccas@ville-lisses.fr)



## Récap'

Les tiques sont responsables d'un grand nombre de piqûres sur les humains et les animaux chaque année. Au moment de la piqûre, elles peuvent transmettre des maladies infectieuses comme la maladie de Lyme (causée par des bactéries du genre Borrelia), l'encéphalite à tiques (causée par un virus) et plusieurs autres. Ces maladies posent aujourd'hui de véritables questions de santé publique.

En France, grâce au programme de recherche participative CITIQUE, qui implique les citoyens, on sait que 30% des piqûres de tiques ont lieu dans les jardins particuliers ou publics. On estime par ailleurs que 15 à 20% des tiques sont porteuses de pathogènes dans notre pays.

**il est possible de signaler les piqûres (sur <https://www.citique.fr/signalement-tique/>),**

## Actions municipales



Sensibilisation des enfants de l'accueil de loisirs élémentaire grâce à un quiz



Sensibilisation des animateurs de l'accueil de loisirs



Sensibilisation des jeunes de la Maison de la jeunesse avec la projection d'un documentaire



Sensibilisation des agents municipaux des services techniques