

MANGER SAIN ET LOCAL  
SANS SE RUINER,  
C'EST POSSIBLE !



PARTICIPEZ AU DÉFI DES

FOYERS  
À ALIMENTATION  
POSITIVE

# LE DÉFI FAAP, QU'EST-CE QUE C'EST ?

Un défi ludique pour :

- apprendre à augmenter sa consommation de produits bio locaux,
- maîtriser son budget alimentaire en se faisant plaisir,
- partager ses connaissances avec les membres de votre équipe.

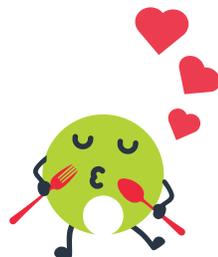
## COMMENT ÇA MARCHE ?

- Constituez ou rejoignez une équipe de 10 à 12 foyers (famille, amis, voisins, collègues...) et relevez le défi d'augmenter le plus possible vos achats bio et locaux.
- Profitez d'une ambiance conviviale à l'occasion d'évènements organisés par Grand Paris Sud : jeux, ateliers cuisine et nutrition, visites de fermes du territoire... lors desquels vous pourrez bénéficier d'avis d'experts.

## QUI PEUT PARTICIPER ?

L'opération est gratuite et ouverte à tout public résidant sur le territoire de Grand Paris Sud : personnes seules, couples, foyers avec ou sans enfant, colocataires... souhaitant manger sain sans se ruiner !

Pré-inscriptions en ligne  
du 4 décembre 2023 au 21 janvier 2024 :  
[foyersalimentationpositive.fr](http://foyersalimentationpositive.fr)



## BESOIN D'UN RENSEIGNEMENT ?

[transition.ecologique@grandparissud.fr](mailto:transition.ecologique@grandparissud.fr)  
01 64 13 17 70