



# PLANNING DES ACTIVITÉS

**2024**

Janvier - Février

# MAISON DES SENIORS

Planning des activités de janvier à février

## Janvier 2024

○	Mardi 2	9h30-12h	Initiation au billard par Jean-Marc (salle n°3)
○		9h30-11h30	Cours de guitare (salle n°2)
○		14h-18h	Loisirs d'aiguilles (salle RDC)
○	Mercredi 3	14h-18h	Loisirs d'aiguilles (salle RDC)
○	Jeudi 4	9h30-11h30	Club de bridge (salle n°3)
○		14h30-18h	Jeux de cartes – Belote, Rami, Tarot... (salle RDC)
○	Lundi 8	14h-18h	Village provençal (salle RDC)
○	Mardi 9	9h30-11h30	Cours de guitare (salle n°2)
○		9h30-12h	Initiation au billard par Jean-Marc (salle n°3)
○		14h-18h	Loisirs d'aiguilles (salle RDC)
○		15h-17h	Mémotonic (salle n°2)
○	Mercredi 10	10h-11h30	Séance de Sophrologie (salle n°3)
○		14h-18h	Loisirs d'aiguilles (salle RDC)
○	Jeudi 11	9h30-11h30	Club de bridge (salle n°3)
○		14h30-17h30	Jeux de cartes – Belote, Rami, Tarot... (salle RDC)
○		16h15-17h45	Cours d'espagnol (salle n°2)
○	Lundi 15	14h-18h	Village provençal (salle RDC)
○	Mardi 16	9h30-11h30	Cours de guitare (salle n°2)
○		9h30-12h	Initiation au billard par Jean-Marc (salle n°3)
○		14h-18h	Loisirs d'aiguilles (salle RDC)
○	Mercredi 17	14h-18h	Fans de timbres (salle n°2)
○		14h-18h	Loisirs d'aiguilles (salle RDC)

# MAISON DES SENIORS

## Janvier 2024 (suite)

○	Jeudi 18	9h30-11h30	Club de bridge (salle n°3)
○		11h45-13h45	Repas" Les bonnes résolutions de janvier " (salle RDC) <i>(nombre de places limité – inscriptions du 10 au 11/01)</i>
○		14h30-17h30	Jeux de cartes – Belote, Rami, Tarot... (salle RDC)
○		16h15-17h45	Cours d'espagnol (salle n°2)
○	Lundi 22	14h-18h	Village provençal (salle RDC)
○	Mardi 23	9h30-11h30	Cours de guitare (salle n°2)
○		9h30-12h	Initiation au billard par Jean-Marc (salle n°3)
○		14h-18h	Loisirs d'aiguilles (salle RDC)
○		15h-17h	Mémotonic (salle n°2)
○	Mercredi 24	10h-11h30	Séance de Sophrologie (salle n°3)
○		14h-18h	Salle du rez-de-chaussée inaccessible
○	Jeudi 25	9h30-11h30	Club de bridge (salle n°3)
○		14h30-17h30	Dancing - Spécial galettes des rois avec DJ Rob " Venez avec une touche dorée" (salle RDC) <i>(inscriptions du 12 au 15/01)</i>
○	Lundi 29	14h30-16h	Séance de naturopathie " Ostéoporose, la vraie cause et les bonnes solutions" (salle RDC) <i>(nombre de places limité - inscriptions du 12 au 15/01)</i>
○		14h-18h	Village provençal (salle n°2)
○	Mardi 30	9h30-11h30	Cours de guitare (salle n°2)
○		9h30-12h	Initiation au billard par Jean-Marc (salle n°3)
○		14h-17h	<b>Nouveauté</b> : Atelier macramé (salle RDC)
○	Mercredi 31	14h-18h	Fans de timbres (salle n°2)
○		14h30-17h30	L'émblématique jeu breton " Le Palet breton" suivi d'un délicieux goûter (salle RDC) <i>(nombre de places limité - inscriptions du 12 au 15/01)</i>

## Février 2024

○	Jeudi 1 <sup>er</sup>	9h30-11h30	Club de bridge (salle n°3)
○		14h30-17h30	Jeux de cartes – Belote, Rami, Tarot... (salle RDC)
○	Lundi 5	14h00-18h00	Village provençal (salle RDC)
○	Mardi 6	9h30-11h30	Cours de guitare (salle n°2)
○		9h30-12h	Initiation au billard par Jean-Marc (salle n°3)
○		13h-16h	Moment de bien être & de détente au lycée Baudelaire Manucurie & mise en beauté ( <i>nombre de places limité à 8 pers.</i> <i>inscriptions du 19 au 22/01</i> )
○		15h-17h	Mémotonic (salle n°2)
○	Mercredi 7	10h-11h30	Séance de sophrologie (salle n°3)
○		14h-18h	Loisirs d'aiguilles (salle RDC)
○	Jeudi 8	9h30-11h30	Club de bridge (salle n°3)
○		11h45-13h45	Repas Nouvel an chinois (salle RDC) <i>(nombre de places limité - inscriptions du 26 au 29/01)</i>
○		14h30-17h30	Jeux de cartes – Belote, Rami, Tarot... (salle RDC)
○		16h15-17h45	Cours d'espagnol (salle n°2)

## Vacances scolaires du 10 au 25 /02/2024

○	Lundi 12	14h-18h	Village Provençal (salle RDC)
○	Mardi 13	9h30-11h30	Cours de guitare (salle n°2)
○		9h30-12h00	Initiation au billard animé par Jean-Marc (salle n°3)
○		14h-17h	Atelier macramé (salle RDC)
○	Mercredi 14	<b>9h-12h</b>	<b>Fermeture exceptionnelle de la MDS</b>
○		9h30-11h	Petit déjeuner gourmand et cours de sport "circuit training" Au gymnase du Long Rayage ( <i>nombre de places limité -</i> <i>inscriptions du 2 au 5/02</i> )
○		14h-18h	Loisirs d'aiguilles (salle RDC)
○		14h-18h	Fans de timbres (salle RDC)
○		14h30-18h	Club de lecture (salle n°2)

## Février (suite) 2024

○	Jeudi 15	9h30-11h30 <b>11h30-18h</b>	Club de bridge (salle n°3) <b>Fermeture exceptionnelle de la MDS</b>
○		11h45-16h30	Déjeuner savoyard et karaoké en partenariat avec le service jeunesse (salle RDC) ( <i>nombre de places limité - inscriptions du 26 au 29/01</i> )
○	Lundi 19	14h-18h	Village Provençal (salle rdc)
○	Mardi 20	9h30-11h30	Cours de guitare (salle n°2)
○		9h30-12h00	Initiation au billard animé par Jean-Marc (salle n°3)
○		14h-17h	Atelier macramé (salle RDC)
○	Mercredi 21	<b>9h-18h</b>	<b>Fermeture exceptionnelle de la MDS</b>
○		10h30-16h	Déjeuner et balade dans le 13 <sup>ème</sup> arrondissement de Paris ( <i>nombre de places limité à 20 pers.- inscriptions du 9 au 12/02</i> )
○	Jeudi 22	9h30-11h30	Club de bridge (salle n°3)
○		11h45-13h45	Repas "Un déjeuner haut en couleur pour le carnaval" (Salle rdc) - ( <i>nombre de places limité - inscriptions du 2 au 5/02</i> )
○		14h30-15h30	Rattrapage du cours d'anglais du 21 décembre
○		14h30-17h30	Jeux de cartes - Belote, Rami, Tarot... (salle RDC)
○		16h15-17h45	Cours d'espagnol (salle n°2)
○	Lundi 26	15h-16h30	Atelier numérique "Protection des données personnelles" (Salle RDC)-( <i>nombre de places limité - inscriptions du 9 au 12/02</i> )
○	Mardi 27	9h30-11h30	Cours de guitare (salle n°2)
○		9h30-12h00	Initiation au billard animé par Jean-Marc (salle n°3)
○		14h30-16h	Séance de naturopathie "Antibiorésistance" (salle RDC) ( <i>nombre de places limité - inscriptions du 16 au 19/02</i> )
○		15h-17h	Mémotonic (salle n°2)
○	Mercredi 28	10h-11h30	Séance de sophrologie (salle n°3)
○		14h-18h	Loisirs d'aiguilles (salle RDC)
○		14h-18h	Fans de timbres (salle n°2)
○	Jeudi 29	9h30-11h30	Club de bridge (salle n°3)
○		13h45-16h45	Visite du musée LEROY "Les 26 couleurs" ( <i>nombre de places limité à 8 pers. - inscriptions du 16 au 19/02</i> )
○		14h30-17h30	Jeux de cartes - Belote, Rami, Tarot... (salle RDC)