

PLANNING DES ACTIVITÉS



2024



Mai - Juin - Juillet





Mai 2024

○	Jeudi 2	9h30-11h45	Club de bridge (salle n°3)
○		14h30-17h	Atelier Développement Durable "Œillet d'Inde" en extérieur et dégustation de gaufres, donuts. (nombre de places limité Inscriptions du 25 au 26/04)
○		14h30-17h30	Belote, Rami... (salle RDC)
○		16h15-17h45	Cours d'espagnol (salle n°2)
○	Lundi 6	14h-18h	Village Provençal (salle RDC)
○	Mardi 7	9h30-11h30	Cours de guitare (salle n°2)
○		9h30-12h	Initiation au billard par Jean-Marc (salle n°3)
○		14h-18h	Atelier macramé (salle RDC)
○		14h-18h	Loisirs d'aiguilles (salle RDC)
○		15h-17h	Mémotonic (salle n°2)
○	Lundi 13	14h-18h	Village Provençal (salle RDC)
○	Mardi 14	9h30-11h30	Cours de guitare (salle n°2)
○		9h30-12h	Initiation au billard par Jean-Marc (salle n°3)
○		14h-18h	Loisirs d'aiguilles (salle RDC)
○	Mercredi 15	10h-11h30	Séance de Sophrologie (salle n°3)
○		14h-18h	Loisirs d'aiguilles (salle RDC)
○		14h-18h	Fans de timbres (salle n°2)
○	Jeudi 16	9h30-11h45	Club de bridge (salle n°3)
○		14h30-17h30	Belote, Rami,... (salle RDC)
○		16h15-17h45	Cours d'espagnol (salle n°2)
○	Mardi 21	9h30-11h30	Cours de guitare (salle n°2)
○		9h30-12h	Initiation au billard par Jean-Marc (salle n°3)
○		14h30-17h	Loto et goûter (salle RDC) (4 parties - Inscriptions du 25 au 26/04)
○		15h-17h	Mémotonic (salle n°2)



Mai 2024 (suite)

<input type="radio"/>	Mercredi 22	10h-11h30	Séance de Sophrologie (salle n°3)
<input type="radio"/>		14h-18h	Loisirs d'aiguilles (salle RDC)
<input type="radio"/>		14h-18h	Fans de timbres (salle n°2)
<input type="radio"/>	Jeudi 23	9h30-11h45	Club de bridge (salle n°3)
<input type="radio"/>		11h45-13h45	Repas "A la Saint-Didier, soleil orgueilleux, nous annonce un été joyeux" (nombre de places limité - Inscriptions du 03 au 06/05)
<input type="radio"/>		14h30-17h30	Belote, Rami,... (salle RDC)
<input type="radio"/>	Vendredi 24	9h30-12h45	Matinée jardinage et brunch salé (nombre de places limité - inscriptions du 03 au 06/05)
<input type="radio"/>		14h-18h	Village Provençal (salle RDC)
<input type="radio"/>	Lundi 27	14h-18h	Cours de cuisine Top Toque avec un professeur diplômé - Préparez et emporter un menu pour 2 pers. Entrée : verrines de brocoli revisité, quinoa croustillant et crème de feta, Plat : pâtes fraîches "maison" au fumet de gambas au pistou, Dessert : citron "soufflé" (salle RDC - nombre de places limité - Inscriptions du 25 au 26/04)
<input type="radio"/>		14h-18h	
<input type="radio"/>	Mardi 28	9h30-11h30	Cours de guitare (salle n°2)
<input type="radio"/>		9h30-12h	Initiation au billard par Jean-Marc (salle n°3)
<input type="radio"/>		14h-18h	Atelier macramé (salle RDC)
<input type="radio"/>		14h-18h	Loisirs d'aiguilles (salle RDC)
<input type="radio"/>	Mercredi 29	8h45-18h	FERMETURE DE LA MDS Sortie au Zoo de Thoiry - rendez-vous Village : 8h45 rendez-vous Long Rayage : 8h55 - retour : 18h
<input type="radio"/>		8h45-18h	
<input type="radio"/>	Jeudi 30	9h30-11h45	Club de bridge (salle n°3)
<input type="radio"/>		11h45-13h45	Repas " Chaleur et soleil riant " (nombre de places limité - Inscriptions du 16 au 17/05)
<input type="radio"/>		14h30-17h30	Belote, Rami,... (salle RDC)
<input type="radio"/>		16h15-17h45	Cours d'espagnol (salle n°2)



Jun 2024

○	Lundi 3	14h-18h	Village Provençal (salle RDC)
○	Mardi 4	9h30-11h30	Cours de guitare (salle n°2)
○		9h30-12h	Initiation au billard par Jean-Marc (salle n°3)
○		14h-18h	Loisirs d'aiguilles (salle RDC)
○		15h-17h	Mémotonic (salle n°2)
	Mercredi 5	9h-18h	FERMETURE DE LA MDS (préparatifs de la fête de fin d'année)
○		16h-17h30	Cours de Pilates maintenu (salle n°3)
○	Jeudi 6	9h30-11h45	Club de bridge (salle n°3)
○		16h15-17h45	Cours d'espagnol (salle n°2)
-			
○	Vendredi 7	20h-2h	Fête de fin d'année - Thème "Haut chic - Bas choc" (nombre de places limité - Inscriptions du 23 au 24/05) Dîner dansant, animations surprises...Venez vous éclater dans cette soirée totalement décalée
○	Lundi 10	14h-18h	Village Provençal (salle RDC)
○	Mardi 11	9h30-11h30	Cours de guitare (salle n°2)
○		9h30-12h	Initiation au billard par Jean-Marc (salle n°3)
○		14h-18h	Atelier macramé (salle RDC)
○		14h-18h	Loisirs d'aiguilles (salle RDC)
○	Mercredi 12	10h-11h30	Séance de Sophrologie (salle n°3)
○		14h-18h	Fans de timbres (salle RDC)
○		14h30-17h	Club de lecture (salle n°2)
○	Jeudi 13 & vendredi 14		Exposition des créations 2023-2024 Si vous souhaitez exposer, veuillez-vous rapprocher du secrétariat avant le 31/05 Verre de l'amitié le vendredi 14 mai à 10h (salle RDC Inscriptions du 31/05 au 03/06)
○	Jeudi 13	9h30-11h45	Club de bridge (salle n°3)
○	Vendredi 14	19h30-22h30	Célébrons la fête de la musique en partenariat avec le service Jeunesse (Inscriptions du 31/05 au 03/06) Lieu : service jeunesse (restauration sur place)



Juin 2024 (suite)

<input type="radio"/>	Lundi 17	14h-18h	Village Provençal (salle RDC)
<input type="radio"/>	Mardi 18	9h30-11h30	Cours de guitare (salle n°2)
<input type="radio"/>		9h30-12h00	Initiation au billard animé par Jean-Marc (salle n°3)
<input type="radio"/>		14h-18h	Loisirs d'aiguilles (salle RDC)
<input type="radio"/>		15h-17h	Ménotonic (salle n°2)
<input type="radio"/>	Mercredi 19	10h-11h30	Séance de sophrologie (salle n°3)
<input type="radio"/>		14h-18h	Fans de timbres (salle n°2)
<input type="radio"/>	Jeudi 20	9h30-11h45	Club de bridge (salle n°3)
<input type="radio"/>		14h30-17h30	Belote, Rami, ... (salle RDC)
	Vendredi 21		FIN DES COURS PAYANTS
<input type="radio"/>	Lundi 24	14h-18h	Village Provençal (salle n°2)
<input type="radio"/>		14h30-16h	Naturopathie "Un été plus léger pour vos jambes, sport et digestion, comment faire?" (salle RDC - nombre de places limité - Inscriptions du 17 au 18/06)
<input type="radio"/>	Mardi 25	9h30-11h30	Cours de guitare (salle n°2)
<input type="radio"/>		9h30-12h	Initiation au billard par Jean-Marc (salle n°3)
<input type="radio"/>		14h-18h	Loisirs d'aiguilles (salle RDC)
<input type="radio"/>		14h-18h	Atelier Macramé (salle RDC)
<input type="radio"/>		15h-17h	Ménotonic (salle n°2)
<input type="radio"/>	Mercredi 26	14h30-17h	Loto et goûter (salle RDC) (4 parties - Inscriptions du 17 au 18/06)
<input type="radio"/>		16h-17h30	Rattrapage du cours de Pilates du 29/05 (salle n°3)
<input type="radio"/>	Jeudi 27	11h45-13h45	Repas " Célébrons l'arrivée de l'été" (salle RDC - Nombre de places limité - Inscriptions du 10 au 11/06)
<input type="radio"/>		16h15-17h45	Cours d'espagnol (salle n°2)
<input type="radio"/>		14h30-17h30	Belote, Rami, ... (salle RDC)
<input type="radio"/>	Vendredi 28	9h15-10h15	Rattrapage du cours de renforcement musculaire du 10/05
<input type="radio"/>		9h-12h	Préparez-vous à devenir nos stars du calendrier MDS 2025 en participant à notre projet "Photos rigolotes" au profit du Téléthon! Sourires garantis (salle n°3 - Inscriptions du 10 au 11/06)



Juillet 2024

- | | | | |
|-----------------------|-------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="radio"/> | Lundi 1 | 14h-18h | Village Provençal (salle RDC) |
| <input type="radio"/> | Mardi 2 | 9h30-17h | Tournoi sportif : babyfoot, billard, ping-pong, jeux de fléchettes, palais breton/vendéen et barbecue (Nombre de places limité - Inscriptions du 20 au 21/06) |
| <input type="radio"/> | Mercredi 3 | 14h-18h | Fans de timbres (salle n°2) |
| <input type="radio"/> | | 14h-18h | Loisirs d'aiguilles (salle RDC) |
| <input type="radio"/> | Jeudi 4 | 9h-18h | FERMETURE DE LA MDS |
| <input type="radio"/> | | 9h30-16h30 | Tournoi de pétanque à Seine Port et déjeuner au restaurant (Nombre de places limité - Inscriptions du 20 au 21/06) |
| <input type="radio"/> | Lundi 8 | 9h-18h | FERMETURE DE LA MDS |
| <input type="radio"/> | | 9h30-16h30 | Sortie cueillette à Torfou et pique-nique à Chamarande (sous réserve des conditions météo) - Prévoir pique-nique plaid et/ou nappe (Nombre de places limité - Inscriptions du 20 au 21/06) |
| <input type="radio"/> | Mardi 9 | 9h30-12h | Initiation au billard par Jean-Marc (salle n°3) |
| <input type="radio"/> | | 14h-18h | Loisirs d'aiguilles (salle RDC) |
| <input type="radio"/> | Mercredi 10 | 9h-18h | FERMETURE DE LA MDS
Départ Village à 9h15 Retour à Lisses à 17h45
Journée soldes à Troyes (prévoir un pique-nique ou restauration possible sur place) (Nombre de places limité Inscriptions du 10 au 11/06) |
| <input type="radio"/> | Jeudi 11 | 14h30-17h30 | Belote, Rami, ... (salle RDC) |
| <input type="radio"/> | Vendredi 12 | 9h30-12h | Atelier macramé (salle RDC) |
| <input type="radio"/> | Lundi 15 | 14h-18h | FERMETURE DE LA MDS |
| <input type="radio"/> | | 14h-17h | Après-midi karting et verre de l'amitié (Nombre de places limité - Inscriptions du 25 au 26/06) |



Juillet 2024 (suite)

- | | | | |
|-----------------------|-------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="radio"/> | Mardi 16 | 9h30-12h | Initiation au billard animé par Jean-Marc (salle n°3) |
| <input type="radio"/> | | 14h-18h | Loisirs d'aiguilles (salle RDC) |
| <input type="radio"/> | Mercredi 17 | 9h-18h | FERMETURE DE LA MDS |
| <input type="radio"/> | | 8h45-20h30 | Journée à la plage - Destination Cabourg (prévoir pique-nique ou restauration possible sur place) (Nombre de places limité - Inscriptions du 17 au 18/06) |
| <input type="radio"/> | Jeudi 18 | 14h30-17h30 | Belote, Rami... (salle RDC) |
| <input type="radio"/> | Vendredi 19 | 9h-12h | Petit Déjeuner et Loto (salle RDC - 4 parties - Inscriptions du 05 au 08/07) |
| <input type="radio"/> | Lundi 22 | 14h-18h | FERMETURE DE LA MDS |
| <input type="radio"/> | | 13h45-17h | Sortie au conservatoire national des plantes - (Nombre de places limité - Inscriptions du 05 au 08/07) |
| <input type="radio"/> | Mardi 23 | 9h30-12h | Initiation au billard par Jean-Marc (salle n°3) |
| <input type="radio"/> | | 14h-18h | Loisirs d'aiguilles (salle RDC) |
| <input type="radio"/> | Mercredi 24 | 14h-18h | Fans de timbres (salle n°2) |
| <input type="radio"/> | | 14h-18h | Loisirs d'aiguilles (salle RDC) |
| <input type="radio"/> | Jeudi 25 | 8h45-12h | Balade pédestre à Soisy-sur-Seine, visite du potager de Champrosay (nombre de places limité - Inscriptions du 05 au 08/07) |
| <input type="radio"/> | | 14h30-17h30 | Belote, Rami... (salle RDC) |
| <input type="radio"/> | Vendredi 26 | 9h30-12h | Atelier macramé (salle RDC) |
| <input type="radio"/> | Mardi 30 | 9h30-12h | Initiation au billard par Jean-Marc (salle n°3) |

Fermeture de la MDS du 03/08 au 25/08/2024

Bonnes Vacances à Tous

La Team MDS

