

Téléthon 2024

Apnée G'Lisses

Vendredi 29 et samedi 30 novembre (Programme)

Lieu : piscine de Lisses

Dates et horaires :

- Vendredi 29 octobre de 19h30 à 2h00
- Samedi 30 octobre de 14h30 à 18h00

Vendredi 29 Novembre :

Défi téléthon apnée. L'association Apnée G'Lisses organise un défi d'apnée sur une durée de 6h

Cette activité n'est pas ouverte au public.

Samedi 30 Novembre :

3 animations seront proposées à la piscine du Long Rayage :

1 - Initiation rapide aux gestes de premiers secours :

Sur le bord du bassin, **La Croix Blanche** proposera une initiation rapide aux gestes de premiers secours. Cette formation courte a pour but de sensibiliser les participants aux actions essentielles à entreprendre en cas d'accident ou d'urgence.

Objectifs de l'initiation :

- **Reconnaître les situations d'urgence** et comprendre l'importance d'une intervention rapide.
- **Apprendre les gestes de base :** techniques pour alerter les secours, évaluer l'état d'une victime et appliquer des gestes simples comme la réanimation cardio-pulmonaire (RCP) et le traitement des hémorragies.

Public concerné :

Cette initiation est ouverte à tous, sans prérequis, et s'adresse à toute personne souhaitant acquérir des compétences essentielles en matière de sécurité.

Horaire : de 14h30 à 17h30

Emplacement : plage coté grand bain

2 - Baptême de plongée :

L'association BAC Plongée proposera des baptêmes de plongée accessibles à tous, enfants et adultes, désireux de découvrir les sensations uniques de l'immersion sous-marine.

Sous la supervision d'instructeurs qualifiés et expérimentés, les participants auront l'occasion de s'initier aux bases de la plongée en toute sécurité. Le baptême comprend :

- **Un briefing préalable** pour expliquer le matériel, les règles de sécurité et les gestes de base à connaître sous l'eau.
- **Une immersion accompagnée** en piscine où chaque plongeur, équipé d'une bouteille d'air, sera guidé individuellement par un moniteur. Cette expérience permet de prendre contact avec le monde subaquatique dans un environnement contrôlé et rassurant.
- **Un débriefing post-immersion** pour partager les impressions et répondre aux questions des participants sur la plongée.

Ce baptême est une excellente opportunité pour les débutants de goûter aux plaisirs de la plongée sous-marine et de se familiariser avec cet univers fascinant. Il ne nécessite aucune compétence préalable, juste l'envie d'explorer et de vivre une expérience inédite sous l'eau.

Public concerné :

- A partir de 8 ans avec autorisation parentale pour les mineurs et avec la présence d'un adulte, sans expérience préalable requise.
- Le jour de l'initiation, aucun moniteur ne sera disponible pour les personnes à mobilité réduite. L'association ne pourra donc pas encadrer les PMR.

Horaire :

- 14h30 à 17h30

Emplacement :

- Plage coté petit bain pour équipement et inscription
- Deux lignes de 2 m coté pataugeoire pour les baptêmes

Conditions :

- Le prix de l'entrée est fixé au tarif Téléthon en vigueur d'un montant de 3,60€.
- Pour chaque baptême de plongée un supplément de 3,60€ sera demandé aux usagers.
- Les recettes seront déposées dans une urne fournie par la ville de Lisses.
- Les personnes disposant d'une carte de 10 entrées ou d'un abonnement annuel auront accès à la piscine sans que ces entrées soient incluses dans la recette du Téléthon.
- En revanche, le baptême de plongée sera facturé au tarif en vigueur, et l'intégralité des recettes de cette activité sera reversée au profit du Téléthon.
- Les ventes d'abonnements et de cartes de 10 entrées enregistrées pendant les animations Téléthon resteront comptabilisées dans les recettes GPS.