Ville de Lisses
Maison des Seniors
PLANNING
DES ACTIVITÉS
2026
Septembre - octobre
novembre - décembre

Septembre 2026

Lundi 7	14h-17h45	**Inscriptions au dancing de la semaine bleue « Bienvenue à Mexico »** Fin des inscriptions le 09/09 à 12h
Mardi 8	10h30-11h45	**Réunion avant départ pour les inscrits au séjour en Albanie** (salle RDC)
Jeudi 10	14h-17h45	**Inscriptions aux activités payantes** : gymnastique entretien, tonique, yoga doux avec Yvonne, yoga dynamique avec Laura, sophrologie, dessin, combiné stretching/renforcement/gym avec Maxime, anglais, pilates, renforcement musculaire et danses. (Certificat médical obligatoire pour les activités sportives à présenter le jour des inscriptions. Aucune inscription sans certificat médical) - Fin des inscriptions le 14/09 à 12h
Du 14 au 19/09		**Séjour en Albanie**. Aller : Décollage à 7h45, atterrissage à 10h20. Retour : décollage à 19h20, atterrissage à 22h05. Horaires sous réserve de modifications par la compagnie
Vendredi 25	20h-2h	**Anniversaire des 20 ans à la salle Gérard Philippe** Thème : les années 20 Dress code : Tenue inspirée des années 20 ou élégance noir et doré
Lundi 28	14h-17h45	**Inscriptions aux activités gratuites** : guitare, jeux de cartes, (belote, rami & tarot) initiation au billard, club de lecture, club de bridge, Mémotonic fans de timbres, club d'échecs, scrabble Fin des inscriptions le 30/09 à 12h

Octobre 2026

Mardi 6	9h-11h30	Cours de guitare (salle n°2)
	9h-11h45	Initiation au billard par Jean-Marc & Luc (salle n°3)
	14h-17h45	Loisirs d'aiguilles (salle rdc)
	15h-17h45	Mémotonic (salle n°2)
Mercredi 7	10h-11h30	Séance de Sophrologie (salle n°3)
	14h30-17h	Club de lecture (salle n°2)
	14h-17h45	Loisirs d'aiguilles (salle rdc)
	14h-17h45	Jeux de cartes - Belote, Rami, tarot... (salle rdc)

Octobre 2026 (suite)

❍	Jeudi 8	14h30-17h30	Dancing « Bienvenue à Mexico » à la salle Gérard Philippe Inscrivez-vous du 07/09 à 14h au 09/09 à 17h45 **Fermeture exceptionnelle de la MDS**
			* **Les cours d'anglais seront rattrapés le 29 octobre** aux horaires habituels
❍	Lundi 12	14h30-16h	Séance de Naturopathie (salle rdc) **« Perte de mémoire après 50 ans les causes et comment remédier »** Inscrivez-vous du 05/10 à 14h au 6/10 à 17h45
❍	Mardi 13	9h-11h30	Cours de guitare (salle n°2)
❍		9h-11h45	Initiation au billard par Jean-Marc & Luc (salle n°3)
❍		13h40-17h	**Sortie cinéma** - Inscrivez-vous du 05/10 à 14h au 06/10 à 17h45
❍		14h-17h45	Loisirs d'aiguilles (salle rdc)
❍	Mercredi 14	10h-11h30	Séance de Sophrologie (salle n°3)
❍		14h-17h45	Jeux de cartes - Belote, Rami, tarot... (salle rdc)
❍		14h-17h45	Loisirs d'aiguilles (salle rdc)
❍		14h-17h45	Fans de timbres (salle n°2)
❍	Jeudi 15	9h-12h/14h-17h45	**A la découverte de la MDS** - **Journée portes ouvertes**
❍		9h-11h45	Club de bridge (salle n°3)
❍		14h-17h45	Tournoi de belote (salle rdc)
❍	Vendredi 16	A partir de 9h	**Inscription à la soirée parisienne « Diner & Théâtre »** du 09/12

Vacances scolaires du 19 au 30 octobre

❍	Lundi 19	10h-11h	Cours de renforcement musculaire avec Elodie ou Pauline au complexe sportif (nombre de places limité) Inscrivez-vous du 02/10 à 14h au 05/10 à 12h
❍		13h30-17h	**Sortie Bowling** au SpeedPark de Brétigny/Orge (nombre de places limité) Inscrivez-vous du 05/10 à 14h au 06/10 à 17h45
❍	Mardi 20	9h-11h30	Cours de guitare (salle n°2)
❍		9h-11h45	Initiation au billard par Jean-Marc & Luc (salle n°3)
❍		9h30-11h30	Rattrapage cours de dessin (salle rdc)
❍		14h-17h45	Loisirs d'aiguilles (salle rdc)

Octobre 2026 (suite)

❍	Mercredi 21	14h-17h45	Tournoi de billard (salle n°3) Inscrivez-vous du 02/10 à 14h au 05/10 à 12h
❍		14h-17h45	Jeux de cartes - Belote, Rami, tarot... (salle rdc)
❍		14h-17h45	Loisirs d'aiguilles (salle n°2)
❍	Jeudi 22	9h-11h45	Club de bridge (salle n°3)
❍		11h45-13h45	**Repas « un vent d'automne sur un plat qui réchauffe »** Inscrivez-vous du 02/10 à 9h au 05/10 à 12h
❍		14h-17h45	Tournoi de belote (salle rdc)
❍	Vendredi 23	10h-11h	Cours de renforcement musculaire avec Elodie ou Pauline au complexe sportif (nombre de places limité) Inscrivez-vous du 02/10 à 9h au 05/10 à 12h
❍	Lundi 26	10h-11h	Cours de renforcement musculaire avec Elodie ou Pauline au complexe sportif (nombre de places limité) Inscrivez-vous du 13/10 à 14h au 14/10 à 17h45
❍	LOTO	14h30-17h	**Loto party & goûter 3 parties** (salle rdc) Inscrivez-vous du 05/10 à 14h au 06/10 à 17h45
❍	Mardi 27	9h-11h30	Cours de guitare (salle n°2)
❍		9h-11h45	Initiation au billard par Jean-Marc & Luc (salle n°3)
❍		14h-17h45	Loisirs d'aiguilles (salle rdc)
❍	Mercredi 28	14h-17h45	Jeux de cartes - Belote, Rami, tarot... (salle rdc)
❍		14h-17h45	Loisirs d'aiguilles (salle rdc)
❍		14h-17h45	Fans de timbres (salle n°2)
❍	Jeudi 29	9h-11h45	Club de bridge (salle n°3)
❍		14h-17h45	Tournoi de belote (salle rdc)
			*Rattrapage du **cours d'anglais du 8 octobre** aux horaires habituels (salle n°2)
❍	Vendredi 30	10h-11h	Cours de renforcement musculaire avec Elodie ou Pauline au complexe sportif (nombre de places limité) Inscrivez-vous du 13/10 à 14h au 14/10 à 17h45

Novembre 2026

❍	Lundi 2	14h-17h45	Club d'échecs (salle rdc)
❍	Mardi 3	9h-11h30	Cours de guitare (salle n°2)
❍		9h-11h45	Initiation au billard par Jean-Marc & Luc (salle n°3)
❍		14h-17h45	Loisirs d'aiguilles (salle rdc)
❍		15h-17h45	Mémotonic (salle n°2)
❍	Mercredi 4	10h-11h30	Séance de Sophrologie (salle n°3)
❍		14h-17h45	Jeux de cartes : Belote, Rami, Tarot (salle rdc)
❍		14h-17h45	Loisirs d'aiguilles (salle rdc)
❍		14h-17h45	Fans de timbres (salle n°2)
❍	Jeudi 5	9h-11h45	Club de bridge (salle n°3)
❍		14h-17h45	Tournoi de Belote (salle rdc)
❍	Lundi 9	14h-17h45	Club d'échecs (salle rdc)
❍	Mardi 10	9h-11h30	Cours de guitare (salle n°2)
❍		9h-11h45	Initiation au billard par Jean-Marc & Luc (salle n°3)
❍		14h-17h45	Loisirs d'aiguilles (salle n°2)
❍	Jeudi 12	9h-11h45	Club de bridge (salle n°3)
❍		14h-17h45	Tournoi de Belote (salle rdc)
❍	Lundi 16	14h30-16h	**Séance de Naturopathie** (salle rdc) **« Au-delà du sucre, tout ce qui fait monter la glycémie »** Inscrivez-vous du 02/11 à 14h au 03/11 à 11h45
❍	Mardi 17	9h-11h30	Cours de guitare (salle n°2)
❍		9h-11h45	Initiation au billard par Jean-Marc & Luc (salle n°3)
❍		14h-17h45	Loisirs d'aiguilles (salle rdc)
❍		15h-17h45	Mémotonic (salle n°2)

Novembre 2026 (suite)

❍	Mercredi 18	10h-11h30	Séance de Sophrologie (salle n°3)
❍		14h-17h45	Jeux de cartes - Belote, Rami, tarot... (salle rdc)
❍		14h-17h45	Loisirs d'aiguilles (salle rdc)
❍		14h-17h45	Fans de timbres (salle n°2)
❍	Jeudi 19	9h-11h45	Club de bridge (salle n°3)
❍		11h45-13h45	**Repas « Le beaujolais est arrivé »** (nombre de place limité) Inscrivez-vous du 02/11 à 14h au 03/11 à 11h45
❍		14h-17h45	Tournoi de Belote (salle rdc)
❍	Lundi 23	14h30-17h	**Loto party & goûter 3 parties** (salle rdc) Inscrivez-vous du 29/10 à 14h au 30/10 à 13h15
❍	Mardi 24	9h-11h30	Cours de guitare (salle n°2)
❍		9h-11h45	Initiation au billard par Jean-Marc & Luc (salle n°3)
❍		13h40-17h	**Sortie cinéma** - Inscrivez-vous du 16/11 à 14h au 17/11 à 17h45
❍		14h-17h45	Loisirs d'aiguilles (salle rdc)
❍	Mercredi 25	14h-17h45	Jeux de cartes - Belote, Rami, tarot... (salle rdc)
❍		14h-17h45	Loisirs d'aiguilles (salle n°2)
❍	Jeudi 26	9h-11h45	Club de bridge (salle n°3)
❍		14h-17h45	Tournoi de belote (salle rdc)
❍	Lundi 30	14h-17h45	Club d'échecs (salle rdc)

Décembre 2026

❍	Mardi 1er	9h-11h30	Cours de guitare (salle n°2)
❍		9h-11h45	Initiation au billard par Jean-Marc & Luc (salle n°3)
❍		14h-17h45	Loisirs d'aiguilles (salle rdc)
❍		15h-17h45	Mémotonic (salle n°2)
❍	Mercredi 2	10h-11h30	Séance de Sophrologie (salle n°3)
❍		14h-17h45	Jeux de cartes : Belote, Rami, Tarot (salle rdc)
❍		14h-17h45	Loisirs d'aiguilles (salle n°2)
❍	Jeudi 3	9h-11h45	Club de bridge (salle n°3)
❍		14h-17h45	Tournoi de belote (salle rdc)
❍	Vendredi 4	9h-12h	**Sortie « SPA Calicéo » : bain chaud, jacuzzi, sauna, hammam** (nombre de places limité) Inscrivez-vous du 23/11 à 14h au 24/11 à 17h45) Prévoir : 2 serviettes, maillots de bain et claquettes. Shorts de bains interdits
❍	Lundi 7	14h-17h45	Club d'échecs (salle rdc)
❍	Mardi 8	9h-11h30	Cours de guitare (salle n°2)
❍		9h-11h45	Initiation au billard par Jean-Marc & Luc (salle n°3)
❍		14h-17h45	Loisirs d'aiguilles (salle rdc)
❍	Mercredi 9	14h-17h45	Loisirs d'aiguilles (salle rdc)
❍		14h-17h45	Jeux de cartes : Belote, Rami, Tarot (salle rdc)
❍		14h-17h45	Fans de timbres (salle n°2)
❍	Jeudi 10	9h-11h45	Club de bridge (salle n°3)
❍		14h-17h45	Tournoi de Belote (salle rdc)
❍	Lundi 14	14h-17h45	Club d'échecs (salle rdc)
❍	Mardi 15	9h-11h30	Cours de guitare (salle n°2)
❍		9h-11h45	Initiation au billard par Jean-Marc & Luc (salle n°3)
❍		14h-17h45	Loisirs d'aiguilles (salle rdc)
❍		15h-17h45	Mémotonic (salle n°2)

Décembre 2026 (suite)

❍	Mercredi 16	10h-11h30	Séance de Sophrologie (salle n°3)
❍		14h-17h45	Jeux de cartes : Belote, Rami, Tarot (salle rdc)
❍		14h-17h45	Loisirs d'aiguilles (salle rdc)
❍		14h30-17h45	Club de lecture (salle n°2)
❍	Jeudi 17	9h-11h45	Club de bridge (salle n°3)
❍		11h45-13h45	Repas **« Les premiers souvenirs de fêtes » (nombre de places limité)** Inscrivez-vous du 01/12 à 14h au 02/12 à 11h45
❍		14h-17h45	Tournoi de belote (salle rdc)

Vacances scolaires du 21 au 31 décembre

❍	Lundi 21	10h-11h	Cours de renforcement musculaire avec Elodie ou Pauline au complexe sportif (nombre de places limité) Inscrivez-vous du 01/12 à 14h au 02/12 à 11h45
❍		15h30-17h30	**Séance d'Œnologie pour les fêtes de fin d'année** (salle rdc) Accords de champagne et mets ; 4 types de champagne accompagnés de charcuterie, poisson fumé, fromage, et desserts aux fruits rouges (nombre de places limité) Inscrivez-vous du 02/11 à 14h au 03/11 à 11h45
❍	Mardi 22	9h-11h30	Cours de guitare (salle n°2)
❍		9h-11h45	Initiation au billard par Jean-Marc & Luc (salle n°3)
❍		14h-17h	**Loto party & goûter** 3 parties (salle rdc) Inscrivez-vous du 23/11 à 14h au 24/11 à 17h45
❍		14h-17h45	Loisirs d'aiguilles (salle n°2)
❍	Mercredi 23	9h45	**Atelier d'Art Floral spécial Fêtes et Féerie** (salle rdc) (nombre de places limité) Inscrivez-vous du 02/11 à 14h au 03/11 à 11h45
❍		14h-17h45	Loisirs d'aiguilles (salle n°2)

Décembre 2026 (suite)

❍	Jeudi 24	9h-11h45	Club de bridge (salle n°3)
❍		14h-17h	Tournoi de belote (salle rdc)
❍	Lundi 28	10h-11h	**Cours de renforcement musculaire avec Elodie ou Pauline au complexe sportif** (nombre de places limité) Inscrivez-vous du 01/12 à 14h au 02/12 à 11h45
❍		14h-17h45	Club d'échecs (salle rdc)
❍	Mardi 29	9h-11h30	Cours de guitare (salle n°2)
❍		9h-11h45	Initiation au billard par Jean-Marc & Luc (salle n°3)
❍		13h40-17h	**Sortie cinéma** - Inscrivez-vous du 17/12 à 14h au 18/12 à 13h15
❍		14h-17h45	Loisirs d'aiguilles (salle rdc)
❍	Mercredi 30	14h-17h45	Loisirs d'aiguilles (salle rdc)
❍		14h-17h45	Jeux de cartes : Belote, Rami, Tarot (salle rdc)
❍		14h-17h45	Fan de timbres (salle n°2)
❍	Jeudi 31	9h-11h45	Club de bridge (salle n°3)
❍		14h-17h	Tournoi de belote (salle rdc)

Au revoir 2026, bienvenue 2027